



LE NATATHLON CATÉGORIE « JEUNES »

Le parcours de formation des « Jeunes » passe par la participation au circuit du « Natathlon ». Le « Natathlon » a pour vocation de valider le parcours de formation du jeune nageur qui se doit d'avoir une pratique polyvalente autant dans les distances que dans les nages. Le « Natathlon JEUNES » se déroule sur 4 étapes, appelées « PLOTS », au cours desquelles, la nageuse ou le nageur devra réaliser un certain nombre d'épreuves.

A l'intérieur de la catégorie « Jeunes » il faut distinguer chaque année d'âge. Le programme à valider ne sera pas le même en fonction de l'âge du pratiquant.

Ainsi :

- Pour les Filles nées en 2007 et les Garçons nés en 2006 : **JEUNES 1**
6 épreuves dont le 400 NL imposé
- Pour les Filles nées en 2006 et les Garçons nés en 2005 : **JEUNES 2**
8 épreuves dont 1 épreuve de ½ Fond imposée
(800 NL OU 400 4N pour les Dames / 1500 NL OU 400 4N pour les Messieurs)
- Pour les Filles nées en 2005 et les Garçons nés en 2004 : **JEUNES 3**
10 épreuves dont 2 épreuves de ½ Fond imposées
(800 NL ET 400 4N pour les Dames / 1500 NL ET 400 4N pour les Messieurs)

Le choix des autres nages sera à faire parmi :

- 50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 Nage Libre
- 100 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre
- 200 Papillon / 200 Dos / 200 Brasse / 200 Nage Libre / 200 4N
- 400 Nage Libre

A l'issue des 4 Plots, un classement sera effectué à l'addition des points correspondant au nombre d'épreuves à nager. Pour être classé, obligation de participer au nombre d'épreuves imposées.

La participation aux 4 plots n'est pas obligatoire, seuls 2 ou 3 plots, en fonction de l'année d'âge, peuvent suffire pour être classé. De même, il est possible de ne participer qu'à un seul plot ou de ne pas nager le nombre d'épreuves différentes mais le nageur n'apparaîtra pas dans le classement au terme du circuit.

LES DATES DE CES COMPÉTITIONS SONT LES SUIVANTES

1^{er} Plot : SAMEDI 10 FÉVRIER : ALLONNES

2^{ème} Plot : SAMEDI 24 MARS : LE LUDE

3^{ème} Plot : SAMEDI 14 AVRIL : LA SUZE

4^{ème} Plot : DIMANCHE 27 MAI : COULAINES



A VOS MAILLOTS DE BAIN, PRÊTS, PARTEZ...