



LE NATATHLON CATÉGORIE « AVENIRS »

Le parcours de formation des « Avenirs » passe par la participation au circuit du « Natathlon ».

Le « Natathlon », a pour vocation de valider le parcours de formation du jeune nageur qui se doit d'avoir une pratique polyvalente autant dans les distances que dans les nages.

Le « Natathlon Avenirs » se déroule sur 3 étapes, appelées « PLOTS », au cours desquelles, la nageuse ou le nageur devra réaliser un nombre de 5 épreuves.

A l'intérieur de la catégorie « Avenirs » il faut distinguer :

- Les **Avenirs 1** : Filles nées en 2009 et Après / Garçons nés en 2008 et Après.
- Les **Avenirs 2** : Filles nées en 2008 / Garçons nés en 2007.

A l'issue des 3 Plots, un classement est effectué à l'addition des points des 5 épreuves. Pour être classé, obligation de participer à 5 épreuves au choix parmi :

- 50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse / 50 Nage Libre
- 100 Papillon / 100 Dos / 100 Brasse / 100 Nage Libre
- 200 Nage Libre
- 400 Nage Libre

La participation aux 3 plots n'est pas obligatoire, seuls 2 plots peuvent suffire pour être classé. De même, il est possible de ne participer qu'à un seul plot ou de ne pas nager 5 preuves différentes mais le nageur n'apparaîtra pas dans le classement au terme du circuit.

LES DATES DE CES COMPÉTITIONS SONT LES SUIVANTES

- 1^{er} Plot : DIMANCHE 11 FÉVRIER : ALLONNES
- 2^{ème} Plot : DIMANCHE 25 MARS : LE LUDE
- 3^{ème} Plot : DIMANCHE 15 AVRIL : LA SUZE



A VOS MAILLOTS DE BAIN, PRÊTS, PARTEZ...