

Année 2017 - 2018

Catégorie d'âge

	Dames	Hommes
Avenirs	2008 et après	2007 et après
Jeunes	2005 / 2006 / 2007	2004 / 2005 / 2006
Juniors	2001 / 2002 / 2003 / 2004	2000/2001/ 2002 / 2003
Seniors	2000 et avant	1999 et avant
Masters	catégories par tranches de 5 ans (C1 : 25-29; C2 : 30-34; etc.)	catégories par tranches de 5 ans (C1 : 25-29;C2 : 30-34; etc.)

Horaires

Avenirs : Lundi / Jeudi / Vendredi de 18H45 à 19H45

Entraîneur : Maximilien

Jeunes : Lundi / Jeudi de 17H30 à 18H30 et Mardi de 17H30 à 19H00

Entraîneurs : Aurélien / Guillaume

Juniors et Séniors : Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi de 18H30 à 20H00

Mercredi de 17H30 à 19H00

Entraîneurs : Aurélien / Guillaume

Loisirs : Mercredi de 16H à 16H45 ou 16H45/17H30

15 nageurs maximum par groupe

Masters : Mardi de 20H00 à 21H30 et Vendredi de 20H00 à 21H00

Préparation BNSSA (Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique)

Mercredi de 13H30 à 15H00

Egalement au programme : Sauvetage sportif

Préparation BAC (800 m nage libre avec temps au 100 m identiques)

Horaires commun section Masters (Mardi et Vendredi)

Water Polo : Mercredi de 15H à 16H00