

Interclubs Départementaux Benjamins Plot 2 et Minimes
Remplaçants Interclubs Départementaux Benjamins Plot 2 et Minimes

Date	Dimanche 31 Janvier 2016
Lieu	LE LUDE 25m 4 lignes
Ouverture du bassin	13h30
Début des épreuves	14h30
PROGRAMME	100 Papillon Benjamins 100 Brasse Minimes 100 Dos Benjamins 100 NL Minimes 100 Papillon des remplaçants 100 Dos des remplaçants Pause 10' 4 x 200 NL Benjamins 4 x 100 4N Minimes
	100 Papillon Minimes 100 Brasse Benjamins 100 Dos Minimes 100 NL Benjamins 100 Brasse des remplaçants 100 NL des remplaçants Pause 10' 4 x 200 NL Minimes 4 x 100 4N Benjamins

Engagements sur Extranat **Lundi 18 Janvier 2016 au Mardi 26 Janvier 2016 Minuit**

Avec règlement par chèque

à Denis VAUPRE 287 rue de Guetteloup 72100 LE MANS

denis.vaupre@wanadoo.fr

Les engagements parvenus après la date limite ne seront pas pris en compte.

Droits des engagements : 15 Euros par équipe

Les nageurs qui ne seront pas licenciés au moment de la période des engagements ne pourront pas nager.

Mode de participation

Chaque équipe comprend 4 nageurs ou nageuses.

Chaque nageur participe obligatoirement à 2 épreuves individuelles et aux deux relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Classement à l'addition des points à la table de cotation. Les points des relais ne seront pas doublés.

Le 4 x 100 4N sera coté sur la base du 4 x 100 NL et sera déclaré sur Extranat comme un 4 x 100 NL.

Les clubs n'ayant pas d'équipe complète, sont autorisés à participer, avec des équipes mixtes ou des ententes entre clubs.

Les remplaçants pourront nager un 100m de leur choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements. Ceux-ci seront à faire sur Extranat aux mêmes dates.

Transmettre la composition des relais par mail à Denis VAUPRE avant le Mardi 26 Janvier 2016.

Officiels : Chaque club devra obligatoirement présenter minimum un officiel.

La non présentation d'officiel entraînera une amende de 25,00 Euros par réunion.

Récompenses

1 coupe à la première équipe filles et médailles aux 3 premières équipes filles

1 coupe à la première équipe garçons et médailles aux 3 premières équipes garçons