

Interclubs Benjamins Plot 1**Remplaçants Interclubs Benjamins Plot 1**

Date	Dimanche 13 Décembre 2015
Lieu	LA SUZE S/SARTHE Bassin 25m 4 lignes
Ouverture du bassin	13h30
Début des épreuves	14h30
PROGRAMME	Relais 4 x 50 NL
	Course des remplaçants 100 4N
	100 4N Dames
	Pause 10'
	100 4N Messieurs
	Pause 10'
	4 x 50 Papillon
	Pause 10'
	4 x 50 4N
	Course des remplaçants 50 au choix
Pause 10'	
4 x 50 Brasse	

Engagements sur Extranat**Du Lundi 30 Novembre au Mardi 8 Décembre 2015 Minuit****Avec règlement par chèque**

à Denis VAUPRE 287 rue de Guetteloup 72100 LE MANS

denis.vaupre@wanadoo.fr

Les engagements parvenus après la date limite ne seront pas pris en compte.

Droits des engagements : 15 Euros par équipe

Les nageurs qui ne seront pas licenciés au moment de la période des engagements ne pourront pas nager.

Mode de participation

Chaque équipe comprend 4 nageuses ou nageurs de la catégorie "Benjamins".

Chaque nageur participe obligatoirement au 100 4N et aux 4 relais.

Classement à l'addition des points à la table de cotation. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les clubs, n'ayant pas d'équipe complète, sont autorisés à participer avec des équipes mixtes, ou des ententes entre clubs, hors classement.

Les remplaçants pourront nager un 100 4N ou un 50 m de leur choix, qui feront l'objet d'une compétition à part au niveau des engagements, ceux-ci seront à faire sur extranat aux mêmes dates.

Transmettre la composition des relais à M. VAUPRE Denis par mail avant le Mardi 8 décembre Minuit.