

PRE-SAISONS

Date	Samedi 17 Octobre 2015	Dimanche 18 Octobre 2015
Lieu	ALLONNES Bassin de 25m 5 couloirs	
Ouverture du bassin	8h00	8h00
Début des épreuves	9h00	9h00
PROGRAMME	800 NL Messieurs 200 4N 100 Papillon 50 Brasse 200 NL	800 NL Dames 200 Dos 100 4N 200 Brasse 100 NL
Ouverture du bassin	14h15	14h15
Début des épreuves	15h15	15h15
PROGRAMME	1500 NL Dames 50 Papillon 100 Dos 400 NL Messieurs 100 Brasse 400 4N	1500 NL Messieurs 50 Dos 200 Papillon 400 NL Dames 50 NL 400 4N Messieurs

Engagements sur Extranat **Lundi 05 Octobre 2015 au Mardi 13 Octobre 2015 Minuit**

Avec règlement par chèque

à Denis VAUPRE 287 rue de Guetteloup 72100 LE MANS

denis.vaupre@wanadoo.fr

Les engagements parvenus après la date limite ne seront pas pris en compte.

Droits des engagements : 2,30 Euros par épreuve / Amendes : 5 Euros / Forfait : 2,50 par réunion

Les nageurs qui ne seront pas licenciés au moment de la période des engagements ne pourront pas nager.

Mode de participation

Compétition réservée aux nageurs réalisant les temps de la grille départementale, quelque soit la série d'appartenance.

4 épreuves maxi par jour. Classement au temps Toutes Catégories.

Les benjamins ne sont pas autorisés à nager le 1500 NL.

Les Avenirs et les poussins ne sont pas autorisés à participer.

Chronométrage électronique

Catégories :

- Juniors/Séniors 1998 et avant
- Cadets 1999/2000
- Minimes 2001/2002
- Benjamins 2003/2004